

Toulouse

# Santé

*La lettre*

Une jeunesse toulousaine,  
actrice de son bien-être

juin 2018 - n° 218

MAIRIE DE  TOULOUSE

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

Toulouse en grand !

## Prendre soin de la jeunesse toulousaine

Toujours en place et de plus en plus présent sur l'espace public, le dispositif, Fêtons + Risquons - continue et multiplie ses actions de prévention et de réduction des risques auprès des jeunes avec notamment une expérimentation en 2ème partie de nuit sur les mois de juin et septembre, proposant aussi des consultations jeunes consommateurs sur le terrain, une première en France. Des actions sur l'espace festif, mais pas uniquement. Les jeunes sont de plus en plus tôt soumis aux addictions et nous nous devons de les éduquer envers les méfaits d'engrenages malsains trop rapidement entrés dans les mœurs aux conséquences désastreuses pour eux et pour notre société. Pour cela des actions transversales vont être menées par nos services aux accueils jeunes, devant collègues et lycées... Le choix reste à l'individu et non au groupe ou à la mode.

La santé est, ainsi une des préoccupations principales des jeunes et des étudiants. Le bien-être, une alimentation raisonnable, les conduites addictives ou encore l'accès aux soins sont autant de sujets que les jeunes prennent en compte durant la construction de leur avenir. Pour les aider et les accompagner, différentes structures comme la Mairie, le Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé ou encore des associations, agissent au quotidien sur la réduction des risques et informent les jeunes sur leurs droits et les dispositifs mis à leur disposition concernant la protection de leur santé. Par cette édition de Toulouse Santé La Lettre du mois de juin, nous souhaitons donc présenter les moyens mis à disposition ainsi que les actions menées en faveur de la santé des jeunes Toulousaines et Toulousains.



**Florie LACROIX**  
Conseillère Municipale  
déléguée à la  
Prévention médico-  
éducative chez les  
jeunes



**Maxime BOYER**  
Conseiller Municipal  
délégué à la Jeunesse  
et Vie Etudiante

## sommaire

- 3 • Les jeunes conjuguent bonne santé et comportements à risques
- 4 • La mission Jeunesse et Vie étudiante prend soin de vous
- 5 • Accueils-Jeunes, Sans t'es !
- 6 • Santé et prévention spécialisée
- 7 • Fêtons + Risquons - jusqu'au bout de la nuit
- 8 • Le SIMPPS
- 9 • Vivre bien avec le soleil !
- 10 • PRISME, un réseau d'information en santé mentale
- 11 • Le don du sang
- 12 • Expo du mois : Renouveau
- 4-11 • les rendez-vous au fil du mois

Directeur de la publication : Dr Laurent LESGOURGUES, conseiller municipal délégué à la promotion de la santé • Rédactrice en chef et coordination : Nadège Saint-Martin, chef de service Promotion de la santé • SCHS/GMS : 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél. : 05 61 22 31 30 • Dépôt légal : juin 2018 • Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédit photographique : Direction de la communication de la Ville de Toulouse. Ville de Toulouse : Emmanuel GRIMAULT, Joachim HOCINE, Patrice NIN, Service Communal d'Hygiène et de Santé, Associations • Illustration de couverture : Yno • Lettre disponible sur : <http://www.toulouse.fr/web/publications/toulouse-sante-la-lettre>

## Les jeunes conjuguent bonne santé et comportements à risque

La jeunesse est le passage de l'adolescence à l'âge adulte, elle s'inscrit dans un espace et un temps donnés. Elle s'est allongée : l'entrée dans l'adolescence est plus précoce et la sortie plus tardive que par le passé. La dilution des cadres et des repères sociaux, au profit de l'individualisme, l'augmentation des apprentissages entre pairs, les transformations socio-économiques ont fait de la jeunesse une période de transition progressive et discontinue. Néanmoins, cette période reste l'âge des possibles, des expérimentations, l'âge des engagements et des choix mais aussi des prises de risques importantes nécessaires à l'acquisition de l'autonomie.

Quel est l'état de santé de notre jeunesse ? Les études HBSC 2014 et ESCAPAD 2017 nous renseignent : «Une majorité des adolescents se sent plutôt bien». Globalement, 88% des collégiens se sentent en bonne santé et 82% ont une perception positive de leur vie. Il est à noter des inégalités sociales marquées sur les états et comportements de santé et des différences importantes entre filles et garçons. Des évolutions positives mettent en avant une évolution de comportements concernant l'augmentation du brossage des dents, la diminution de la violence et du harcèlement, l'augmentation de la pratique régulière d'un sport mais aussi des aspects négatifs comme la perception plus négative de la vie chez les filles, des plaintes psychologiques et/ou somatiques récurrentes plus fréquentes, une augmentation du stress due au travail scolaire, la baisse

de l'usage du préservatif lors du dernier rapport sexuel, la baisse de la consommation quotidienne des fruits et légumes. Tabac, alcool et cannabis restent largement diffusés à la fin de l'adolescence. Toutefois, les niveaux d'usage mesurés en 2017 sont parmi les plus bas observés depuis 2000. Ces évolutions positives auxquelles il convient d'ajouter la poursuite du recul des âges d'initiation ne doivent cependant pas amener à relâcher les efforts pour réduire les comportements de consommation, en général, mais surtout parmi la population adolescente.



## La Mission Jeunesse et Vie Étudiante prend soin de vous !

La Mission Jeunesse et Vie Étudiante contribue à l'élaboration des politiques publiques en matière de santé pour les jeunes et les étudiants. Ainsi, elle accompagne la réflexion du dispositif « Fêtons plus Risquons moins » et participe activement à la mise en œuvre et à la diffusion du flyer « Comment rentrer après la fête » en lien avec le Service Communal Hygiène et Santé de la Mairie de Toulouse.

Cette Mission a également pour objectif d'être un relais d'information entre la collectivité et les jeunes Toulousains et Toulousaines, lors d'événements jeunesse et étudiants. Elle rencontre le public jeune et/ou étudiant et les informe sur les dispositifs qui les concernent. A cet effet, des marque-pages ludiques et informatifs sur les ressources locales ont été créés, avec entre autres un marque-page « Prendre soin de sa santé », orientant vers les dispositifs de prévention et de réduction des risques, le centre de vaccination, le Centre Gratuit d'Information de Dépistage et

de Diagnostic (CeGIDD) du SIDA et des IST ou encore vers les services de garde. Le flyer « Comment rentrer après la fête » est, par ailleurs, largement distribué lors de ces rencontres. La partie « Toulouse Bouge avec les Jeunes » du site internet de la Mairie de Toulouse, accompagnant les jeunes Toulousaines et Toulousains dans leur recherche d'informations, reprend ainsi le contenu de ces marques pages.

Ce service accompagne enfin des associations jeunesse et étudiantes lorsqu'elles souhaitent réaliser des événements autour de la question de la santé des jeunes. Réflexion, accompagnement et information sont donc les trois objectifs de la Mission Jeunesse et Vie Étudiante sur la question de la santé des jeunes Toulousaines et Toulousains.

» Mairie de Toulouse  
- Mission Jeunesse et Vie Étudiante  
Julie Alborghetti -  
05.62.27.40.97  
julie.alborghetti@  
mairie-toulouse.fr  
http://www.toulouse.  
fr/en-un-clic/  
moments-de-vie/  
jeunes



## Accueils-Jeunes, Sans t'es !

Les Accueils-Jeunes de la Mairie de Toulouse sont des structures d'accueil de proximité. La plupart sont localisées au cœur des quartiers prioritaires. Elles travaillent à partir d'un accueil libre aux jeunes, certaines étant dédiées aux 11-17 ans et d'autres aux 16-25 ans.



Les équipes Accueils-Jeunes, composées d'animateurs et d'éducateurs spécialisés, prennent en compte le jeune, lui portent une attention particulière et bienveillante dans sa vie quotidienne. Les jeunes viennent solliciter les professionnels sur une question personnelle, et les projets

socio-éducatifs se construisent à partir des attentes exprimées.

Les Accueils-Jeunes développent des projets favorisant le bien-être, l'épanouissement et l'implication de chacune et chacun : construction collective du planning du séjour, propositions de ciné-débats, de

sorties sportives et culturelles et d'espaces de parole individuelle et collective.

Les Accueils-Jeunes proposent des actions individuelles et/ou collectives sur la réduction des

risques. Un outil de prévention sur les conduites à risque a ainsi été réalisé par des jeunes. Des actions sur la sécurité routière sont régulièrement mises en place.

La question de la santé des jeunes prend tout son sens dans ces projets quotidiens.

» Mairie de Toulouse  
- Mission Accueil Jeunes  
Béatrice Cosme -  
responsable  
05 81 91 78 68

### à la CMS

**1<sup>er</sup> juin • 14h30**  
2 rue Malbec

#### France Alzheimer - réunion mensuelle des familles

« Loi adaptation au vieillissement de la société et évolution de l'APA » par le Dr Marie-Joséfa Gadéa, médecin gériatologue, conseil départemental de la Haute-Garonne.

» 05 61 21 33 39  
www.francealzheimer31.org

**1<sup>er</sup> juin • 21h00**

Salle Le Cap – Université Paul Sabatier  
118 route de Narbonne

#### Rallye Toulouse Saint-Louis – Pièce de théâtre

« Les hommes préfèrent mentir », pièce d'Éric Assous, par la compagnie Les couleurs de Comédie, au bénéfice de Toulouse Saint-Louis équipage Sport et Cancer.

» Réservations : dominique@hornus.com

**5 juin • 20h00**

3 rue Marie Magné

#### Bi-Pôles 31 – Conférence

« Les différentes psychothérapies et la psycho-éducation pour les troubles bipolaires », animée par les Drs Frexinos ou Giachetti de la clinique Aufréry

» Bi-Pôles 31 – 09.54.80.19.00  
bipoles31@free.fr  
www.bipoles31.fr

**7 juin • 10h00-17h00**

Sous chapiteau  
Place Saint-Étienne

#### Journée Nationale de la santé du pied – 16<sup>ème</sup> édition

Organisée par l'Union Française pour la Santé du Pied, journée gratuite de conseils, de dépistage de prévention et de diagnostics avec des podologues.

» <http://www.sante-du-pied.org/les-actions-de-prevention-pres-de-chez-vous.html>  
06 09 66 50 48

## Un club de prévention qui pense à la santé des jeunes

La Prévention Spécialisée est une mission de service public inscrite dans le cadre de la Protection de l'Enfance. Cette compétence a été transférée au 1er janvier 2017, dans le cadre de la loi NOTRe, à Toulouse Métropole. La Prévention Spécialisée conjugue action éducative, travail de rue et présence sociale, pour accompa-

agner les jeunes les plus en marge et éloigné-e-s de l'insertion sociale et professionnelle.

Les éducatrices et éducateurs mènent des actions destinées à restaurer le lien social des jeunes, à lutter contre l'isolement, la marginalisation et toutes les formes de conduites à risques (art. L221-1 du Code de l'Action Sociale et des Familles) y compris la mauvaise hygiène alimentaire.

Un exemple : Le Club de Prévention du Mirail, en partenariat avec des diététiciennes de Nutry Boogy, (collectif de professionnels porté par l'Association de prise en Charge Concertée des Obésités en Midi Pyrénées-ACCOMIP), propose une action autour de l'alimentation associée à des activités sportives durant les vacances scolaires. Sur une base ludique, les jeunes prennent conscience de l'importance de l'équilibre alimentaire et des mauvaises habitudes nutritives (sodas, confiserie, grignotage...).

» Toulouse – Métropole – Direction Solidarités et Cohésion sociale  
Club de Prévention du Mirail - 05.36.25.24.93



## Fêtons plus Risquons moins jusqu'au bout de la nuit

Fêtons plus Risquons moins renforce son intervention auprès des jeunes fêtards. Après une expérimentation positive, lors de la fin des examens du baccalauréat, en juin 2017, la Mairie de Toulouse, la préfecture de Haute-Garonne, l'ARS Occitanie, le SAMU, les pompiers, les polices nationale et municipale, la protection civile et le collectif d'association Fêtons plus Risquons moins ont décidé de renouveler cet accompagnement renforcé des jeunes de 18h00 à 4h00 de matin et ce sur 5 nouvelles dates : les jeudi 24 et 31 mai, 7, 14 et 28 juin.

A chaque moment clé de la soirée et de la nuit, des interventions adaptées et graduées de prévention, de réduction des risques et de mise à l'abri seront mises en œuvre suivant le niveau d'alcoolisation des fêtards. Le territoire d'action reste inchangé et se situera de la place Saint Pierre aux rues adjacentes et suivant les flux de fin de soirée jusqu'au établissements de nuit. De 18h00 à 00h00, de jeunes volontaires en service civique du tri-



porteur de Fêtons plus Risquons moins effectueront des maraudes. De 22h00 à 02h00 le camion Fêtons plus Risquons moins prendra place à Saint-Pierre. En complément de 22h00 jusqu'à 4h00 du matin aux abords de la place de la Daurade, un point de secours et des maraudes avec la protection civile seront mis en place pour une prise en charge sanitaire et sociale de jeunes fêtards, pouvant être pour certains « égarés » ou pour d'autres en demande de réassurance.

» Mairie de Toulouse – SCHS (promotion de la santé)  
Nicolas Soleres – chargé de projet prévention et réduction des risques  
nicolas.soleres@mairie-toulouse.fr - 05 67 73 84 80

**12 juin • 8h30-17h00**

Auditorium Marthe Condat - Université Paul Sabatier, 118 route de Narbonne

### 23<sup>ème</sup> journée toulousaine de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

« Si tu m'accueilles, prends soin de moi ! », sous la présidence du Dr Ludivine Franchitto, psychiatre, Toulouse, avec le parrainage de la SFPEADA.

» SUPEA – 05 61 77 60 74  
absolo.p@chu-toulouse.fr

### à la CMS

**13 juin • 18h30-20h00**  
2 rue Malbec

### Alma 31 – Conférence

« Soignants débordés, résidents délaissés ! Soignants : face au vieillissement, quand les conditions de travail entraînent souffrance et maltraitance », organisée par l'association Alma 31.

» inscription sur : [www.alma31.fr](http://www.alma31.fr)  
[alma31@orange.fr](mailto:alma31@orange.fr)

**13-14-15 juin •**

Maison des Solidarités - Université Toulouse Jean-Jaurès  
5 allées Antonio Machado

### LCPI - Colloque international

« Parentalités Contemporaines », organisé par le pôle « Cliniques Psychanalytiques des Souffrances Contemporaines » du LCPI.

» Bulletin d'inscription disponible sur :  
[www.lcpi.univ-tlse2.fr](http://www.lcpi.univ-tlse2.fr)

## Le SIMPPS, le service médical et social étudiant



Le SIMPPS (Service Inter-universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé) est un service médico-social dédié aux étudiants des universités toulousaines.

Vous y êtes convoqués pendant votre cursus universitaire pour une visite médicale et un bilan infirmier de prévention. Vous pouvez bénéficier de nombreuses autres prestations : vaccinations, consultations de médecine générale ou spécialisées, consultations pour les aménagements dans le cadre du handicap, entretiens sociaux (en cas de problèmes familiaux, financiers...), prises en charge médico-psychologiques, prises en charge dans le domaine de la nutrition (par l'équipe

VITAFORM ou par des diététiciens). Un accueil infirmier est assuré sans rendez vous de 8h30 à 17h00 du lundi au vendredi dans les 3 centres du SIMPPS, afin de vous écouter, vous orienter, assurer les urgences, tout au long de l'année universitaire. Toutes les prestations proposées sont sans avance de frais et l'équipe pluridisciplinaire du SIMPPS travaille dans le respect du secret professionnel.

Le SIMPPS organise également des actions de promotion sur la santé sexuelle, la santé mentale, les addictions, la vaccination, la nutrition, en collaboration avec des partenaires institutionnels comme l'ARS (Agence Régionale de Santé), la Mairie de Toulouse, les Universités Toulousaines. Pour exemple : distribution de paniers de légumes, ateliers culinaires, ateliers de gestion du stress... Le SIMPPS est aussi partenaire des actions de promotion de la santé ou de sensibilisation que les associations étudiantes organisent pour leurs pairs.

» Université Toulouse 1 Capitole : 05 61 63 37 25  
 Université Toulouse 2 Jean-Jaurès : 05 61 50 41 41  
 Université Toulouse III - Paul Sabatier : 05 61 55 73 67 / 05 61 55 73 59  
 Rejoignez-le SIMPPS sur la page Facebook du SIMPPS Toulouse

universitaire pour une visite médicale et un bilan infirmier de prévention. Vous pouvez bénéficier de nombreuses autres prestations : vaccinations, consultations de médecine générale ou spécialisées, consultations pour les aménagements dans le cadre du handicap, entretiens sociaux (en cas de problèmes familiaux, financiers...), prises en charge médico-psychologiques, prises en charge dans le domaine de la nutrition (par l'équipe

## Vivre bien avec le soleil !

Les cancers de la peau ont triplé en 35 ans. Le comité de la Haute Garonne de la Ligue contre le cancer mène depuis de nombreuses années des actions en direction des enfants, jeunes et professionnels de l'enfance et de la jeunesse, afin de les sensibiliser à vivre bien avec le soleil, tout simplement parce que les coups de soleil répétés de 0 à 15 ans favorisent l'apparition de la forme la plus grave de cancer de la peau : le mélanome. Leur peau fine et immature ne leur permet pas de se défendre face à l'agression des ultraviolets.

Quelques gestes simples sont à adopter pendant l'été pour que le soleil reste un plaisir pour toute la famille, en particulier pour les enfants et les jeunes :

- » L'intensité des UV est liée à l'horaire d'exposition et non à la chaleur ressentie. Lorsque le soleil est au plus haut, les rayons UV sont les plus dangereux. Pour limiter les risques, évitez de vous exposer entre 12h00 et 16h00.
- » Les enfants et les adolescents sont plus vulnérables face au soleil. Ils ont

une peau et des yeux plus fragiles et s'exposent plus souvent. Pour limiter les risques, ils doivent donc être particulièrement protégés.

» Un T-shirt sec, un chapeau à bord large et des lunettes de soleil constituent la panoplie la plus sûre et la plus simple contre les rayons UV. Se couvrir est le meilleur moyen de limiter les risques liés au soleil.

» En plus des vêtements, la crème est un filtre indispensable aux rayons du soleil. Pour limiter les risques, elle doit être appliquée soigneusement toutes les deux heures et systématiquement après la baignade. Attention, la crème ne permet pas de s'exposer plus longtemps.



» Ligue contre le cancer  
[www.liguecancer31.fr](http://www.liguecancer31.fr)

rendez-vous

**13 juin • 17h30-18h30**  
 Salle du Sénéchal - 17 rue de Rémusat

### Société française de pharmacologie et de thérapeutique – conférence

Conférence grand public « Médicaments : faut-il en avoir peur? » animée par le Pr Bernard Begaud. En marge du congrès national de la société française de pharmacologie et de thérapeutique du 12 au 14 juin et en partenariat avec le Service de Pharmacologie Médicale et Clinique de Toulouse de la Faculté de Médecine, le Conseil régional de l'Ordre des pharmaciens et le Service Communal Hygiène et Santé de la mairie de Toulouse. Entrée libre et gratuite

» <http://www.congres-sfpt.fr/>

à la CMS

**16 juin • 10h00-12h00**  
 2 rue Malbec

### ABO 31 – groupe d'accueil

Groupe d'accueil et de soutien destiné aux parents et proches de malades, d'ABO, Anorexie Boulimie Occitanie (anciennement ABMP, Anorexie Boulimie Midi-Pyrénées).

» ABMP 31 – 05 61 57 91 02  
[abmp31@yahoo.fr](mailto:abmp31@yahoo.fr) - [www.abmp31.fr](http://www.abmp31.fr)

### P.R.I.S.M.E, Pour un Réseau d'Information en Santé MEntale

Le Collectif PRISME a été créé en juillet 2017 suite à la rencontre de professionnels de santé mentale (infirmiers, cadres, psychologues, médecins), d'usagers et d'aidants (parents, frères et sœurs, enfants). Ce collectif s'est monté autour de la question singulière de la place des proches dans le dispositif de soins proposé à l'utilisateur. Même si la pratique d'interventions familiales est peu présente dans les soins psychiatriques en France, les programmes d'interventions familiales (psychoéducation, groupes d'approches multifamiliaux, mais aussi entretiens de familiaux) voient le jour et sont de plus en plus proposés et soutenus par des associations d'usagers et de proches. La volonté du collectif PRISME est dès lors de diffuser de l'information sur l'existence d'interventions destinées aux proches de personnes présentant une maladie psychique (interventions familiales), réfléchir aux apports de chaque protagoniste (usagers, proches, professionnels en santé mentale) dans la mise en place

d'un projet dans l'accompagnement de l'utilisateur et co-construire, en Occitanie, un réseau entre professionnels en santé mentale, usagers et proches sur ce thème.

Ainsi, ce collectif organise mercredi 27 juin à l'Hôtel-Dieu de Toulouse une première journée de réflexion sur le thème : « Dispositif de soins pour la schizophrénie : Apports des usagers, proches et professionnels en santé mentale ». Parmi les intervenants seront présents : Francine Dubé (Présidente de l'Association Québécoise de Schizophrénie) et Flora Bastiani (Philosophe, Université Jean Jaurès), des professionnels en santé mentale, des associations et des représentants des usagers. La FERREPSY soutient PRISME pour l'organisation de ce colloque.



» Inscriptions sur <http://www.prisme-reseau.fr/>  
P.R.I.S.M.E - Dr Karine FAURE, psychiatre  
contact@prisme-reseau.fr

### Le don du sang : une mobilisation sans faille

L'Union Départementale des Associations et Amicales fédérées pour le Don de Sang Bénévole (UD31) fait partie de la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB), reconnue d'utilité publique. La FFDSB est le partenaire central du dispositif public de la transfusion sanguine et compte aujourd'hui 2750 associations et 750.000 adhérents bénévoles. Elle protège les droits et les intérêts des donateurs.

« Volontariat, anonymat, bénévolat et non-profit » sont les principes éthiques de la F.F.D.S.B et de l'UD31. Elle est le lien essentiel entre l'association de base, l'Etablissement Français du Sang (E.F.S) opérateur unique de la transfusion sanguine et la F.F.D.S.B. Les 35 associations fédérées sur le département permettent la collecte de plus de 85000 poches de sang par an.

Les objectifs de l'Union Départementale sont de susciter le don volontaire et bénévole dans toute la population, agir en partenariat

avec l'E.F.S sur les actions de sensibilisation et d'éducation, de réunir les structures associatives agissant pour le don de sang et leur apporter une aide technique, représenter au plan national, les droits des structures et de leurs membres auprès des pouvoirs publics.

En 2018, l'association renforce sa présence sur le département et recherche de nouveaux bénévoles prêts à s'investir dans ses actions, intervient en milieu scolaire pour expliquer aux plus jeunes le besoin en produits sanguins, le rôle essentiel du donneur de sang et du bénévole, participe à des manifestations telles que des forums des associations, accompagne l'E.F.S au recrutement de donateurs de plasma.

» [dondusangpm@efs.fr](mailto:dondusangpm@efs.fr)  
[dondusang.ud31@gmail.com](mailto:dondusang.ud31@gmail.com)



**21 juin • 17h00-19h30**

Grand amphithéâtre - Faculté de Médecine  
37 allées Jules Guesde

#### SUPEA - Conférence

« Les troubles graves de la communication chez le tout-petit en CMPP : faire la part du rôle de l'environnement... » par Catherine JOHN Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent CMPP Le Capitoul, Antennes Fenouillet / Izards, ASEI, Toulouse.

» SUPEA - 05 61 77 60 55  
[payeur.g@chu-toulouse.fr](mailto:payeur.g@chu-toulouse.fr)

**24-25 juin • 10h00-16h00**

Poney Club de Gouny - Seysses

#### NÉ'HOM Association - Portes ouvertes médiation équine

Rencontres autour des médiations équestres, avec des ateliers de découverte de l'équithérapie, soutenues par la Commission Equi-Handi Occitanie et le Comité Régional d'Équitation.

» [relation@nehom.fr](mailto:relation@nehom.fr) - 06 14 45 42 80

**28 juin • 14h00-16h00**

22 rue Guillemin Tarayre

#### Les jeudis de l'UDAF

« Tutelle, curatelle : qu'est-ce que c'est ? », animée par des Mandataires Judiciaires à la Protection des Majeurs de l'UDAF 31.

» 05 61 13 13 82  
[pif@udaf31.fr](mailto:pif@udaf31.fr)

#### à la CMS

**30 juin • 14h30-16h30**

2 rue Malbec

#### ABO 31 - rencontre thématique

Rencontre thématique : « La Sophrologie, un soutien pour les aidants: Prendre soin de soi pour bien prendre soin de l'Autre ».

» ABMP 31 - 05 61 57 91 02  
[abmp31@yahoo.fr](mailto:abmp31@yahoo.fr) - [www.abmp31.fr](http://www.abmp31.fr)

# Renouveau, les jeunes se réalisent

du 4 au 29 juin



© MédiaPitchounes

Réaliser pour se réaliser, expé-  
rimer pour se découvrir.  
Cette exposition valorisant  
des projets de jeunes nous  
montre l'espace de créativité  
et les champs des possibles  
qui s'ouvrent dès lors qu'on  
expérimente.

Trois structures donneront à  
voir et à comprendre.

[La Mission Accueils Jeunes de  
la Ville de Toulouse](#) présentera  
notamment des chantiers avec  
les jeunes qui leur permettent  
d'être dans une position d'utili-  
té, d'expérimenter collective-  
ment, de vivre ensemble, de  
développer des compétences.

[Le Club de prévention de  
Toulouse Métropole](#) valorisera  
le projet Nutrition monté par  
l'équipe du Mirail. [L'association  
MédiaPitchounes](#), avec l'asso-  
ciation DASSOS, présentera  
son projet fou réalisé en avril

2018 : entraîner 21 jeunes  
âgés de 10 à 18 ans, pendant  
10 jours et 900 kms, à pédaler  
depuis le quartier Bagatelle  
à Toulouse jusqu'à Paris et  
son centre de Recherche des  
Spondylarthropathies, pour  
monter les dons récoltés au  
cours de l'année par l'asso-  
ciation DASSOS.

Enfin, [l'association Afev](#),  
réseau d'étudiants solidaires  
intervenant dans les quartiers  
populaires, présentera les  
projets qu'elle mène avec les  
jeunes : de l'accompagnement  
individuel d'un enfant dans son  
parcours d'apprentissage par  
un étudiant bénévole, aux  
missions confiées aux jeunes  
engagés dans les quartiers  
pour contribuer à la mise en  
connexion des habitants avec  
les ressources de leur territoire,  
en passant par les volontaires  
en résidence dans les établis-  
sements scolaires pour favori-  
ser l'émergence de projets ou  
améliorer le climat scolaire.

En complément de ces  
productions de jeunes, la  
Communauté Municipale de  
Santé accueille des œuvres de  
l'artiste [Yno](#) dans une expo-  
sition baptisée « Renouveau ».  
Sociologue et styliste de for-  
mation, [Yno](#) se consacre par  
la suite à l'art de la photogra-  
phie, élaborant sa propre tech-  
nique, lui permettant de créer  
un ensemble d'œuvres tout

à fait uniques en leur genre.  
Dans un élan de spontanéité  
hasardeuse ou réfléchie,  
« Yno » immortalise avec son  
objectif les éléments qui lui  
servent de support, jouant  
avec ombres et lumières, afin  
d'offrir un ensemble architec-  
tural où s'équilibrent harmo-  
nieusement formes, couleurs  
et mouvement. Elle s'inspire  
de toute forme de production  
sociale et de la nature pour offrir  
au regard un univers novateur  
Yno est une artiste engagée,  
œuvrant pour la protection de  
l'environnement ainsi que pour  
la défense des enfants.

Le vernissage de cette expo-  
sition thématique mettant en  
avant les jeunes bien dans leurs  
baskets et leur engagement  
aura lieu jeudi 7 juin à 19h00,  
à la CMS, 2 rue Malbec.



© Yno

» Ville de Toulouse - SCHS - Promotion  
de la santé  
Stéphane Mainville – chargé des  
expositions  
05 61 22 31 30